

Masajes

Masaje deportivo clásico 50 MINUTOS 85
Masaje parcial clásico 25 MINUTOS 48

TRATAMIENTO INTENSIVO DE ESPALDA

Calentamiento de los músculos y después relajación de las contracturas en la musculatura lumbar. 25 MINUTOS 52

TRATAMIENTO CERVICAL

Tratamiento intensivo para tensiones en el cuello, mitiga los dolores de cabeza y de hombros. 50 MINUTOS 78

MASAJE RELAJANTE

Con aceite de sésamo caliente, para el cuidado de la piel y el descanso y contra el estrés. 50 MINUTOS 76

REFLEXOTERAPIA PODAL

Masaje mediante presión en puntos del pie, recomendable en casos de trastornos digestivos, migraña o agotamiento. 25 MINUTOS 42

RITUAL PODAL

Exfoliación y masaje intenso de pies, m presión en puntos del pie y seguidamente mascarilla fría de menta. 50 MINUTOS 78

PIERNAS LIGERAS

Masaje de piernas descongestionante, a continuación aplicación de vendas frías para estimular la circulación sanguínea. Recomendable especialmente en casos de varices y piernas cansadas. 30 MINUTOS 39

MASAJE ANTICELULÍTICO

Masaje localizado y activación de las zonas problemáticas con productos contra la celulitis. 50 MINUTOS 78

MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS

Una experiencia de bienestar muy especial. El masaje corporal comienza con un aceite de

mandarina aromático y después se aplican piedras volcánicas calientes a lo largo de los meridianos. 80 MINUTOS 140

PANTAI LUAR

Masaje corporal tradicional del Extremo Oriente. Se calientan unos saquitos de hierbas medicinales, preparados con gran cuidado, a 120º C con aceite Pantai. Con ellos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante movimientos rápidos. Produce una relajación absoluta y las contracturas desaparecen. 55 MINUTOS 98

PANTAI CONTOUR

Con una técnica de masaje energético, vapor y selectas hierbas ricas en principios activos, se reafirman zonas problemáticas como piernas, nalgas y abdomen con resultados visibles. Se aplica una mascarilla refrescante. 50 MINUTOS 79

DRENAJE LINFÁTICO

Descongestiona los vasos linfáticos y activa el flujo. 50 MINUTOS 78

PANTAI RELAX

Tratamiento relajante especial para espalda y piernas. Con vapor, hierbas y aceites selectos. 45 MINUTOS 72

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE

Masaje de cara y escote con saquitos de hierbas medicinales al vapor para la relajación absoluta de la musculatura del rostro. 50 MINUTOS 79

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Entrenamiento individual y personalizado. Asesoramiento sobre el programa de entrenamiento, Pilates, Kinesis, TRX. 55 MINUTOS 60

Bono de 3 sesiones 171

Bono de 10 sesiones 540

Massages

Classic sports massage 50 MINUTES 85
Classic partial massage 25 MINUTES 48

INTENSIVE BACK TREATMENT

Muscles are first warmed followed by a massage to alleviate lower back muscle contractions. 25 MINUTES 52

NECK, SHOULDERS AND HEAD TREATMENT

For neck tension, relieves headaches and pain in the shoulders. 50 MINUTES 78

RELAXING MASSAGE

With warm sesame oil to care for the skin and ensuring relaxation and stress relief. 50 MINUTES 76

FOOT REFLEXOLOGY

Massage on pressure points of the foot, recommended for case of digestive disorders, migraines or exhaustion. 25 MINUTES 42

FOOT RITUAL

Peeling foot scrub and intense massage, massage on pressure points of the foot followed by a cold mint mask. 50 MINUTES 78

LIGHT LEGS

Decongesting leg massage followed by cold wraps to stimulate the circulation. Especially recommended for varicose veins and tired legs. 30 MINUTES 39

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Localised massage to activate problem areas with special anti-cellulite products. 50 MINUTES 78

VOLCANIC STONE MASSAGE

This treatment is a very special wellbeing experience. The body massage begins with

aromatic mandarin oil, after which hot volcanic stones are passed along the meridians. 80 MINUTES 140

PANTAI LUAR

A traditional body massage from the Far East. Carefully prepared medicinal herbs in small cotton bags are heated to 120º C with Pantai oil. These are then used for a deep tissue massage in fast movements. Offers deep relaxation and alleviates muscle contractions. 55 MINUTES 98

PANTAI CONTOUR

Using a vigorous massage technique, steam and selected herbs rich in active ingredients, problem areas such as legs, buttocks and abdomen are toned with visible results. Finally, a refreshing mask is applied. 50 MINUTES 79

LYMPHATIC DRAINAGE

To relieve congestion in the lymphatic vessels and activate lymphatic flow. 50 MINUTES 78

PANTAI RELAX

Relaxing treatment especially for the back and legs. With steam, selected herbs and oils. 45 MINUTES 72

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE

Face and décolleté massage using small bags of steamed medicinal herbs for complete relaxation of facial muscles. 50 MINUTES 79

PERSONAL TRAINING

Individual preventive training with instructions on the use of the gym equipment and exercise plan, Pilates Reformer, Kinesis, TRX. 55 MINUTES 60.00

3-session card 171

10-session card 540

Exfoliaciones corporales

EXFOLIACIÓN CORPORAL CON LIMÓN Y LAVANDA

Refrescante peeling para limpiar y cuidar la piel. 25 MINUTOS 39

EXFOLIACIÓN CON VITAMINA C y fantástico aroma de mandarina.

25 MINUTOS 39

EXFOLIACIÓN CON BAMBÚ.

Agradable peeling con fibras de bambú y aceites exóticos, especialmente para pieles sensibles.

25 MINUTOS 42

EXFOLIACIÓN CON ACEITE Y SAL MARINA, con aroma de romero, estimula la circulación sanguínea, recomendable para pieles muy secas.

25 MINUTOS 39

Envolturas corporales

ENVOLTURA CON CREMA DE ACEITE DE

ONAGRA. Aceite de onagra puro con crema base, recomendable en casos de psoriasis, eczemas y pieles sensibles.

30 MINUTOS 42

ENVOLTURA CON CREMA CLEOPATRA. Mime su piel hidratándola con preciados aceites, cremas y aroma de vainilla.

30 MINUTOS 39

ENVOLTURA DE LODO NATURAL.

Envoltura localizada (según cuadro clínico), especialmente recomendable en casos de artrosis.

20 MINUTOS 29

ENVOLTURA DE ALGAS. Las algas tienen un efecto depurativo y desintoxicante, a la vez que reafirman los tejidos.

30 MINUTOS 39

ENVOLTURA DE ALOE VERA. Envoltura calmante para la piel dañada por el sol.

30 MINUTOS 39

Baños Hydroxeur

Vivirá una experiencia superior de bienestar en nuestra bañera Yin Yang para dos, o de uso individual. Baño de lujo con hidromasaje muy efectivo, masaje estimulante mediante ondas sonoras y luz de color revitalizante; para parejas, amigas, madre e hija, etc.

BAÑO REAL CON CHAMPAGNE
BAÑO CON SAL MARINA Y ALGAS
BAÑO ESTIMULANTE CON ROMERO
BAÑO RELAJANTE CON FLORES DE NARANJA
BAÑO HIDRATANTE CON MIEL Y COCO

Cada baño de lujo: 20 MINUTOS 25 por persona

Body peeling scrubs

BODY PEELING SCRUB WITH LEMON AND LAVENDER

Refreshing peeling to cleanse and care for the skin

25 MINUTES 39

VITAMIN C PEELING SCRUB with fantastic mandarin scent.

25 MINUTES 39

BAMBOO PEELING SCRUB.

Pleasant peeling scrub with bamboo fibres and exotic oils, especially for sensitive skins.

25 MINUTES 42

OIL AND SEA SALT PEELING SCRUB, with rosemary scent, involves circulation and recommended for very dry skins.

25 MINUTES 39

Body Wraps

WRAP WITH CREAM OF EVENING PRIMROSE

OIL. Pure cream-based evening primrose oil, recommended for psoriasis, eczema and sensitive skins.

30 MINUTES 42

CLEOPATRA CREAM WRAP. Pamper your skin by

moisturising it with precious oils, creams and vanilla scent.

30 MINUTES 39

NATURAL MUD WRAP. Localised wrap (depending on medical history), especially recommended for arthritis.

20 MINUTES 29

SEAWEED WRAP. Seaweed has purifying and detoxifying effects while firming tissues.

30 MINUTES 39

ALOE VERA WRAP. Soothing wrap for sun-damaged skin.

30 MINUTES 39

Hydroxeur baths

For a greater experience of well-being in our Yin Yang bath for two, together or individual. Luxury bath with very effective hydromassage, a stimulating massage using sound waves and revitalising coloured light; for couples, friends, mothers and daughters, etc.

ROYAL BATH WITH CHAMPAGNE
BATH WITH SEA SALT AND SEAWEED
STIMULATING BATH WITH ROSEMARY
RELAXING BATH WITH ORANGE FLOWERS
MOISTURISING BATH WITH HONEY AND COCONUT

Each luxury bath: 20 MINUTES 25 per person



Despierta tus sentidos

Awaken Your Senses

¡Bienvenido!

El Wellness de diseño ha sido remodelado aunando calidad, alta tecnología y el encanto del Hotel Westin. El lugar perfecto para hacer una pausa y relajarse unas horas durante su viaje cultural o de negocios a la ciudad.

Pensando en su salud y bienestar, ponemos a su disposición una variada selección de masajes y aplicaciones corporales, exclusivos baños de hidromasaje y una amplia oferta de tratamientos de cosmética, manicura y pedicura.

Hemos creado para usted atractivos tratamientos clásicos así como otros especiales. Según su interés, puede reservar tanto tratamientos individuales como programas por día o por semana, que si lo desea diseñaremos para usted de manera personalizada. Consulte a nuestro personal especializado.

INFORMACIÓN, CONSULTA Y RESERVAS

Lunes a viernes	9:00 – 14:00 horas
	16:00 – 20:00 horas
Sábados y domingos	10:00 – 13:00 horas
	16:00 – 18:00 horas

TRATAMIENTOS

Todos los días	9:00 – 21:00 horas
----------------	--------------------

Además de la piscina interior recientemente remodelada, la zona Wellness cuenta con una sauna finlandesa y una sauna de vapor con aromaterapia, a su disposición de forma gratuita. Relájese después en la cómoda zona de descanso y disfrute de las vistas a nuestro oasis de piedra.

HORARIOS DE SAUNA

Lunes a viernes	9:00 – 14:00 horas
	16:00 – 20:00 horas
Sábados y domingos	10:00 – 13:00 horas
	16:00 – 20:00 horas

(Si lo desea también puede hacer uso de la sauna fuera de estos horarios comunicándolo en la Recepción del Spa.)

Nuestra fantástica zona Fitness incorpora innovadores equipos cardiovasculares Technogym y aparatos de musculación que usted puede usar gratuitamente.

FITNESS Y PISCINA

(Nuestros socios y huéspedes pueden acceder con su tarjeta a cualquier hora.)

Todos los días 6:00 – 23:00 horas

Nos complace tenerle entre nosotros.

Welcome!

The Wellness and Fitness zone has been remodelled, combining quality, high technology and the charm of the Westin Hotel. The perfect place to take a break and relax for a few hours during your cultural or business trip to the city.

With your health and well-being in mind, we provide a varied selection of massages and body treatments, exclusive hydromassage baths and a wide range of beauty, manicure and pedicure treatments.

We have created attractive, classic treatments, and other special ones just for you. Depending on your interest, you can book individual treatments and programmes for a day or a week, which we can design personally for you. Ask our specialist personnel.

INFORMATION, CONSULTATIONS AND RESERVATIONS

Monday to Friday	9.00 a.m. – 2.00 p.m.
	4.00 p.m. – 8.00 p.m.
Saturday and Sunday	10.00 a.m. – 1.00 p.m.
	4.00 p.m. – 6.00 p.m.

TREATMENTS

Every day	9.00 a.m. – 9.00 p.m.
-----------	-----------------------

As well as the recently remodelled indoor pool, the Wellness zone has a Finnish sauna and a steam sauna with aromatherapy, available free of charge. Wind down afterwards in the comfortable relaxation zone and enjoy the views of our stone oasis.

SAUNA OPENING TIMES

Monday to Friday	9.00 a.m. – 2.00 p.m.
	4.00 p.m. – 8.00 p.m.
Saturday and Sunday	10.00 a.m. – 1.00 p.m.
	4.00 p.m. – 8.00 p.m.

(You can also use the sauna outside these times, if required, by informing the Spa Reception of such.)

Our fantastic Fitness zone includes innovative Technogym cardiovascular and weight training equipment that you can use free of charge.

FITNESS AND POOL

(Our members and guests can access at any time using their card.)

Every day 6.00 a.m. – 11.00 p.m.

We're delighted to have you here with us.

Faciales

TRATAMIENTOS FACIALES PARA ELLA Y PARA ÉL

Exfoliación, limpieza profunda, corrección de cejas, sérum, masaje de cara y escote, mascarilla y aplicación final.

Oxygen	60 min	88
Hidratante	60 min	98
Vitamina C	80 min	119
Ceutical (pieles sensibles)	80 min	129
Regenerativo Cure	80 min	149
Solución Acné (para jóvenes)	60 min	85
Diamond Experience (antienvjecimiento)	80 min	189
3D Collagen Shock	80 min	179
Life Infusion	80 min	215

TRATAMIENTOS FACIALES CORTOS

Diamond-Lightning System (contra las manchas de la edad)	50 min	79
Vital Eyes	25 min	45
Lifting Express	20 min	29
Tratamiento After Sun	25 min	59
Drenaje linfático facial	25 min	45
Tinte de pestañas		14
Tinte de cejas		11
Depilación con cera	precio según zona	
Manicura profesional	45 min	39
Pedicura profesional	45 min	49
Cuidado medicinal de pies	55 min	65
Pintura con esmalte base y final		12
Pintura con esmalte de gel		29

Precios en Euros. IVA incluido

Para reservas, por favor póngase en contacto con el spa para programar sus citas. Se requieren 24 horas de antelación para cambios o cancelaciones.

CANCELACIONES

Se admiten cancelaciones sin coste hasta 8 horas antes de la cita. De otro modo, se cargará el importe del tratamiento a la cuenta de su habitación.

BONOS

También puede adquirir los servicios del SPA mediante un bono. Con mucho gusto diseñaremos para usted un programa personalizado según sus preferencias.

THE WESTIN VALENCIA

Amadeo de Saboya, 16
Valencia, 46010
España

T +34 963 625 902

westinvalencia.com

Combinaciones Wellness

TERCIOPELO Y SEDA PARA LA PIEL

Masaje con cepillos y jabón de oliva para una limpieza profunda de la piel, seguido de un masaje relajante con aceite de sésamo y aroma de romero. 60 MINUTOS 85

EQUILIBRIO DEL CUERPO

Exfoliación con limón y lavanda, baño de hidromasaje con aceite de onagra y masaje relajante con piedras calientes. 120 MINUTOS 139

DISFRUTAR JUNTOS

Baño de hidromasaje “Honey Dreams”, masaje de relax con chocolate y “Wellness snack” en la sala de descanso. 90 MINUTOS 95

PARA UNA OCASIÓN ESPECIAL

Diamond Rose, piel resplandeciente después de una exfoliación con polvo de diamantes y un masaje energético con aceite de rosas de Damasco. 80 MINUTOS 128

DESPUÉS DEL DEPORTE

Exfoliación y masaje de pies y tratamiento intensivo de espalda para aliviar la musculatura. 55 MINUTOS 78

ROYAL-CITRIC EXPERIENCE

Vitamina C pura para la cara y el cuerpo, renueva y revitaliza la piel y actúa eficazmente contra el estrés. 120 MINUTOS 176

DESPUÉS DEL TRABAJO

Sesión corta de manicura y pedicura y masaje cervical. 90 MINUTOS 119

ESPECIAL PARA ELLA (2 DÍAS)

Exfoliación con bambú, 1x envolturas de algas, 1x Baño Thalassa-Vita con sal marina, 1x tratamiento Pantai Contour, 1x masaje anticelulítico. 235

ESPECIAL PARA ÉL (2 DÍAS)

Exfoliación con sal marina, limpieza y cuidado de la cara, masaje Pantai Luar, pedicura profesional. 235

Wellness Combinations

VELVET AND SILK FOR THE SKIN

Brush massage with olive soap for in-depth cleansing of the skin, followed by a relaxing massage with sesame oil and rosemary scent. 60 MINUTES 85

BODY BALANCE

Peeling scrub with lemon and lavender, hydromassage bath with evening primrose oil and relaxing massage with hot stones. 120 MINUTES 139

ENJOYING TOGETHER

Honey Dreams hydromassage bath, relaxing massage with chocolate and a Wellness snack in the relaxation room. 90 MINUTES 95

FOR A SPECIAL OCCASION

Diamond Rose, radiant skin after peeling scrub with diamond powder and an energetic massage with Damascus rose oil. 80 MINUTES 128

AFTER SPORT

Peeling foot scrub and massage and intensive back treatment to relax the muscles. 55 MINUTES 78

ROYAL-CITRIC EXPERIENCE

Pure vitamin C for the face and body, renewing and revitalising the skin and effectively relieving stress. 120 MINUTES 176

AFTER BUSINESS

Short session including manicure and pedicure, and neck, shoulders and head massage. 90 MINUTES 119

ESPECIALLY FOR HER (2 DAYS)

Peeling scrub with bamboo, 1x seaweed wrap, 1x Thalassa-Vita bath with sea salt, 1x Pantai Contour treatment, 1x anti-celulite massage. 235

ESPECIALLY FOR HIM (2 DAYS)

Peeling scrub with sea salt, facial cleansing and care, Pantai Luar massage, professional pedicure. 235

Prices in Euros. VAT included

For reservations, please contact the spa to schedule your appointments. We require 24-hour notice for changes or cancellations.

©2017 Marriot International, Inc. All Rights Reserved. Westin and its logos are the trademarks of Marriot International, Inc., or its affiliates.

Facial

FACIAL TREATMENTS FOR HIM AND HER

Peeling scrub, deep cleansing, eyebrow shaping, serum, face and décolleté massage, mask and final treatment.

Oxygen oxygenating	60 min	88
Moisturising	60 min	98
Vitamin C	80 min	119
Ceutical (sensitive skins)	80 min	129
Cure regenerative	80 min	149
Acne solution (for youngsters)	60 min	85
Diamond Experience (anti-ageing)	80 min	189
3D Collagen Shock	80 min	179
Life Infusion	80 min	215

SHORT FACIAL TREATMENTS

Diamond-Lightning System (against age spots)	50 min	79
Vital Eyes	25 min	45
Lifting Express	20 min	29
After Sun treatment	25 min	59
Facial lymphatic drainage	25 min	45
Eyelash dyeing		14
Eyebrow dyeing		11
Depilation with wax	price per area	
Professional manicure	45 min	39
Professional pedicure	45 min	49
Medicinal foot care	55 min	65
Nail polish with base and top coat		12
Nail polish with gel coating		29

Prices in Euros. VAT included

For reservations, please contact the spa to schedule your appointments. We require 24-hour notice for changes or cancellations.

Para reservas, por favor póngase en contacto con el spa para programar sus citas. Se requieren 24 horas de antelación para cambios o cancelaciones.

©2017 Marriot International, Inc. Todos los derechos reservados. Westin y sus logos son marcas registradas de Marriot International, Inc., o sus afiliados.